

Workshop Treinamentu: Oinsa atu hamenus stress no konflitu no hasa'e laran ksolok.

Kuarta feira 9.30 am- 4.30 pm, 18 Novembru 2015.

Salaun treinamentu, Alola Foundation, Rua Bispo de Medeiros, Mascarenhas, Dili

**Aprejentsaun husi Asosiasaun Profisaun Psychologia Timor-Leste
Kolabora ho Universidade Deakin, Melbourne, Australia,
Southern Cross Psychology, Australia no NGO Many Hands International.**

Workshop ida ne'e prepara ba ema profesional no ba sira nebe buka atu dezemvolve abilidade emosional no social ba labarik no ema foinsae sira hodi hamenus stress no konflitu nomos atu hadiak moris pesoal no iha familia. Ema tekniku sira husi psychologia sei hatudu estrategia oinsa maneja impaktu husi situasaun nebe halo stress todan no hamenus konflitu.



Se de'it mak bele interese atu partisipa?:

Oficina ne'e diak ba funsionáriu profesionál husi organisasaun nasional no international katak servisu iha área serviços humanos, inklui líders do programa, profissionais de saúde, professores, conselheiros, psikólogos sira, no mos ema seluk katak hakarak dezemvolve profisaun psikolojia iha Timor-Leste.

Presentasaun ne'e sei halo iha lian Ingles no sei iha tradus direita ba iha lian letun.

Apresentadores:

- Professor John Toumbourou, Professor ba disciplina Psikolojia, School of Psychology, Deakin University, Australia. Membro Ezekutivu ba Asian Psychological Association.

-Dr. Ruth no John Rudge, psikólogo klinikal, Southern Cross Psychology, Darwin, Australia.

Informasaun no rejistrasaun: Nelinha admin@manyhands.org.au ka (670) 7799 7661.

(www.manyhands.org.au)

Workshop ne'e la selu ou gratuita.

Favor tuir registu iha loron segunda dia 16 Novembru hodi ami bele carter ba ita boot sir



Southern Cross
Psychology



Programa:

9.30- 10.45 am: Bemvindu no introdusaun (Asosiasaun Profisaun Psychologia Timor-Leste)

Fasilita dada lia: isu emosional no social sira nebe halo ita stress no oinsa atu hasoru; Uja estratejia atu sira nebe bele hatan.

10-45-11.15 am: Snel

11.15-12.30: Teoria visaun komun konaba emosaun no lisaun social husi psychologia (Prof John Toumbourou)

12.30-1.30: Almosu – Break

1.30-2.15: ezemplu sira ba abilidade emosional no social: oinsa ita sukat iha Timor-Leste? (Prof John Toumbourou)

2.15-3.00: Teknik sira loron presente nian hodi maneja konflitu no stress: hanoin ho lo-loos, aksaun no aprosimasaun komitmentu halo terapia (Ruth and John Rudge, Southern Cross Psychology)

3.00-3.15: Snek

3.15 - 4.15 pm: Oinsa ba oin husi ohin:

- Oinsa ita uja psychologia hodi fo korajen ba abilidade emosaun no social iha Timor-Leste?
- Aktividade sira ba iha futuru activities ba for the Timor-Leste Asosiasaun Profisaun Psychologia Timor-Leste

Isu seluk

4.15-4.30: Evaluasaun mos presentasun sertifikadu

4.30: Finis