



## **Estratéjia disiplina naun-violentu ne'ebé efikás ba ita-nia labarik sira no alunu sira: Dezenvolve aproximasaun psikololojia ne'ebé efikás iha Timor-Leste**

**14:00 – 17:00 OTL, Segunda-feira Agostu 6 2012**

**Sala Formasaun, Fundasaun Alola, Rua Bispo de Medeiros, Mascarenhas, Dili**

### ***Lisaun balun hosi psikololojia ba dezenvolvimentu***

- Psikólogo sira ba dezenvolvimentu estuda kona-ba dezenvolvimentu umanitáriu no esperiénsia sira iha infánsia ne'ebé tulun ita atu sente di'ak no sai saudavel envezde problema ajustamentu
- Problema sira labarik-nian ba hahalok (porezemplu hahalok ladi'ak, lakohi rona) define nu'udar dezenvolvimentu no hahalok la normal (porezemplu violénsia, na'ok sasán, hirus)
- Problema ho labarik-nia hahalok iha influensia hosi fatór oiain- temperamentu, nutrisaun, socializa, família (inan-aman, maun-alin sira) eskola, kolega sira, dezastre, trauma.
- Dala barak sai nu'udar problema bainhira labarik sei ki'ik ka sedu iha adolexensia. Bainhira problema sira sai sedu liu iha labarik-nia vida, no dura ba tempu naruk, iha risiko grave liu tan ba labarik-nia dezenvolvimentu no bele kria problema tan
- Labarik sira ho problema iha hahalok bele iha buat similár entre sira bainhira iha estadu emocionál negativu, nivel ormona estrese hanesan kortisol, no dezenvolvimentu kakutak, ne'ebé bele kria fali personalidade anti-sosiál, no problema sira iha saúde no iha ligasaun ho ema seluk.



- Saida maka diferente entre labarik sira iha Timor-Leste no Australia? Família boot, maun-alin barak, estrutura kolektiv, direitu, oportunidade sira.

[www.shoalhaven.net.au](http://www.shoalhaven.net.au) 6 Aug 12

### ***Edukasaun Inan-aman sira***

- Edukasaun ba inan-aman no terapia ba família tomak nu'udar estratéjia efikás hosi redús problema sira ho labarik sira.
- Dixiplina hosi inan-aman- hato'o regra sira klaru, uza konsekuénsia moderadu, hanorin tékniku no badain sira hodi resolve problema sira, fó korajen ba sira hodi hetan oportunidade foun, rekompensa hahalok di'ak

School of Psychology, Faculty of Health, Deakin University Australia  
Geelong Waterfront Campus, Locked Bag 20000, Geelong VIC 3220  
Tel +613 5227 8278 john.toumbourou@deakin.edu.au www.deakin.edu.au

- Aproximasaun P Triplu uza hela iha nasaun oioin no tradús ba lian barak
- P Triplu fornese nivel lima ba intensidade intervensaun-nian, depende ba problema-programa iha televizaun, folletu sira ho solusaun ba problema baibain-nian, konsellu ki'ikoan no apoiu, konsulta intensivu liu tan hodi buka solusaun ba problema grave
- Edukasaun efikás ba inan-aman nu'udar maneira hosi redús violénsia ba labarik sira, problema ho labarik-nia hahalok no dezenvolvimentu problema ho violénsia no saúde mental

[www.pfsc.uq.edu.au](http://www.pfsc.uq.edu.au)

### **Ajustamentu iha Eskola**

- Labarik-nia ajustamentu iha eskola refere ba labarik, se nia gosta eskola ka lae, nia sente di'ak iha eskola no partisipa ativu. Iha influénsia hosi labarik rasik no karakterístika eskola-nian
- Problema iha labarik-nia hahalok iha eskola bele halo difisil liu tan ajustamentu iha eskola
- Problema sira ho labarik-nia hahalok bele komesa iha eskola tanba esperiénsia la di'ak ho profesór-sira, maluk sira, iha comunidade, la hetan nota di'ak iha eskola, no disiplina ho kastigu
- Saida maka diferente entre Timor-Leste no Australia? La iha oportunidade ne'ebé hanesan, eskola boot liu tan.

### **Pratika Disiplina iha Eskola**

- Pratika disiplina iha eskola nu'udar influensia ida hosi influensia barak ba labarik-nia ajustamentu iha eskola no bele influénsia labarik-nia problema sira hahalok-nian
- Disiplina ne'ebé uza kastigu bele haree ba nu'udar efikás maibé aumenta emosaun negativu no hirus iha labarik



- Disiplina efikás respeita labarik-nia diretu, hato'o regra klaru no uza konsekuénsia konsistente
- "Hetan sira halo di'ak" refere ba profesór hala'o pratika salienta no rekompensa hahalok di'ak (disiplina pozitivu)
- Formasaun ba profesór sira bele halo disiplina efikás liu tan no hadi'ak ajustamentu iha eskola

([www.tlv.org.au](http://www.tlv.org.au)) 6 August 2012

### **Jogu Hahalok Di'ak**

- Jogu ne'e nu'udar ezemplu ida ba téknika disiplina pozitivu ne'ebé efikás, bele hanorin ho fasil, no implementa iha sala boot. Uza baibain iha eskola primeira ho labarik ki'ik sira
- Profesór sira hetan formasaun loran rua-nian (loron sorin) no supervizaun
- Komesa ho profesór sira ajuda alunu sira hakerek lista ba regra sira iha sala-laran
- Regra sira hakerek sempre ho lia-fuan pozitivu no bele uza dezeñu balun, taka iha didin iha sala-laran

- Profesór sira hafahe alunu sira iha ekipa balun, kahur alunu sira ne'ebé hahalok di'ak hamutuk ho alunu sira ne'ebé iha problema ho hahalok
- Ekipa sira hetan karta balun (sanulu), ho alvu atu hetan rekompensa ruma liu hosi rai sira-nia karta sira to'o sesaun-nia remata
- Profesór hasai karta ida bainhira alunu ruma la tuir regra sira (porezemplu sai hosi kadeira, ko'alia la ho autorizasaun, hahalok la di'ak) Ekipa no alunu sira hetan lia-fuan di'ak hosi profesór bainhira tuir regra sira ne'ebé define tiha ona.
- Ekipa sira ne'ebé manán bele hetan rekompensa ki'ik-oan depoizde jogu remata, depois semanál no mensal
- Jogu ne'e fó korajen ba labarik sira atu servisu hamutuk hodi halo jestaun ba sira-rasik nia hahalok no atu ajuda sira-nia maluk sira, iha prosesu ne'ebé haforsa preokupasaun ho ema seluk, kooperasaun no kompriensaun
- Jogu Hahalok Di'ak ne'e hasa'e hahalok di'ak entre alunu sira no redús hahalok violentu <http://bit.ly/goodbehaviourgame>

**Aprezentador:** *Dr. John Toumbourou, PhD, Professor no Kátedra iha Psikololojia, School of Psychology, no Associate Dean, Faculty of Health, Deakin University Australia. Membru Ezekutivu ba Asian Psychological Association. [John.toumbourou@deakin.edu.au](mailto:John.toumbourou@deakin.edu.au)*

**Organizador:** Many Hands International [www.manyhands.org.au](http://www.manyhands.org.au) - [kim.dunphy@manyhands.org.au](mailto:kim.dunphy@manyhands.org.au)