

Ofisina kona ba jestaun stress: Teknika hodi maneja stress iha servisu fatin mos iha uma.

9.30 dadeer- 5.00 lokraik OTL, Kinta Novembru 21, 2013.

Sala Formasaun, Fundasaun Alola, Rua Bispo de Medeiros, Mascarenhas, **Dili**

Workshop ne'e apresente husi NGO Many Hands International, Timor-Leste;
Universidade Deakin, Melbourne, Australia; Southern Cross Psychology, Darwin, NT,
ho iha kolaborasaun ho Grupu Servisu Interese iha Area Psikolojia Timor-Leste.



Workshop ne'e ajuda ema profesional sira atu desenvolve sira nia kapasidade hodi maneja obrigasaun servisu nebe lubuk ida husi servisu no mos iha familia laran. Apresentadora sira fahe teknika husi psikolojia no terapiu movimentu ho strategia oinsa maneja impaktu ambiente servisu iha situasaun stress nia laran.

Ofisina sei hala'o iha Ingles, ho tradusaun ba Tetun.

Se de'it mak bele interesse atu partisipa?: Funsionáriu profesionál, profesór sira, psikólogo sira, no ema sira ne'ebe hakarak dezenvolve profisaun psikolojia iha Timor-Leste.

Apresentadora sira:

- Dr. John Toumbourou, PhD, Professor no Kátedra iha Psikolojia, School of Psychology, Deakin University, Australia. Membru Ezekutivu ba Asian Psychological Association.
- Dr. Ruth no John Rudge, psikólogo klinikal, Southern Cross Psychology, Darwin, Australia.
- Dr. Kim Dunphy, terapeuta dansa-movimentu no Diretora, INGO Many Hands International.

Informasaun no registrasaun: Lucia 7799 7661 ka kim.dunphy@manyhands.org.au.
www.manyhands.org.au



Southern
Cross
Psychology